



Unsere Preisliste

Massage	25min. Fr. 50.-
EMR/ASCA und EGK anerkannt	50min. Fr. 100.-
Physiotherapie	Preis nach Tarifvertrag Krankenkasse
Craniosacral Therapie	60 min. Fr. 120.-
EMR/ASCA und EGK anerkannt	
Chairmassage	20 min. Fr. 35.- (10er Abo 330.-)
	40.- min Fr. 70.- (10er Abo 660.-)
Ernährungsberatung	- Erstgespräch (ca. 1 Stunde): Fr. 120.-
	- Folgeberatung (ca. 30 - 45 Minuten): Fr. 35.- (pro angebrochene Viertelstunde)
	- 10er-Abo für Folgeberatung
	- 10 x ca. 30 Minuten): Fr. 650.-
	- 10er-Abo für Folgeberatung mit
	- Personaltraining (10x ca. 45 Minuten): Fr. 900.-
	- Körperfettmessung Fr. 15.-
Rückbildungsturnen mit und ohne Baby	9 Lektionen: Fr. 200.-
	9 Lektionen mit Baby,: Fr. 220.-
Bewegung in der Schwangerschaft	9 Lektionen: Fr. 200.-
TRX	Pro Lektion Fr. 22.-, 10er Abo Fr. 200.- oder Quartalskosten je nach Trainer
Yoga	10 Lektionen: Fr. 200.- (60min.)
	Pro Lektion Fr. 22.- (60min.)
	oder Quartalskosten je nach Yogalehrerin
Pilates	Pro Lektion Fr. 20.-
Ladies Baila & Latino Mix	Pro Lektion Fr. 25.-
Kinderbetreuung	Fr. 5.- pro Kind pro Stunde

Im Verhinderungsfall bitte 24 Stunden vorher abmelden.
Verpasster Termin wird sonst in Rechnung gestellt.