

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH Morgen mit Kinderhort	DONNERSTAG	FREITAG
<b>CaféLounge</b> während den Öffnungszeiten	<b>CaféLounge</b> während den Öffnungszeiten	<b>CaféLounge</b> während den Öffnungszeiten	<b>CaféLounge</b> während den Öffnungszeiten	<b>CaféLounge</b> während den Öffnungszeiten
<b>Ladies Baila &amp; Latino Mix</b> Yanieri 9.10h-10.10h & 10.15h-11.15h		<b>TRX</b> Véro Meier 9.30h-10.30h	<b>Pilates</b> Franziska Moser 08.30h-9.25h & 9.40h-10.35h	<b>Yoga</b> Ana Reinoso 7.45h-8.45h
<b>Pysiotherapie</b> Sandra Krebs Eva Wüthrich 8.00h-11.30h	<b>Ernährungsberatung</b> Susanne Gehri-Hännli 8.00h-12.00h	<b>Physiotherapie</b> Sandra Krebs 7.30h-11.30h	<b>Pysiotherapie</b> Sandra Krebs <b>Craniosacral Therapie</b> Renate Perrin 8.00h-11.30h	<b>Massage</b> Véro Meier <b>Craniosacral Therapie</b> Renate Perrin 7.30h-12.00h
<b>Pysiotherapie</b> Eva Wüthrich 13.00h-18.00h	<b>Massage</b> Véro Meier Birgit Bertram 13.00h-18.00h	<b>Massage</b> Birgit Bertram 12.00h-18.00h <b>Craniosacral Therapie</b> Renate Perrin 17.00-22.00	<b>Pysiotherapie</b> Eva Wüthrich <b>Craniosacral Therapie</b> Renate Perrin 13.00h-18.00h	<b>Massage</b> Véro Meier <b>Craniosacral Therapie</b> Renate Perrin 14.00h-18.00h
<b>Massage</b> Véro Meier 18.00h-22.00h		<b>Rückbildungsgym. mit Baby</b> Regina Nussbaum 17.55h-19.00h	<b>Bodytoning</b> Achim und Martin 18.00h-19.00h	
<b>Pilates</b> / Franziska Moser 18.45h-19.40h <b>Yoga</b> / Christina Reif 19.45-20.45 <b>Outdoor Workout</b> Monique Zaugg 19.30h-20.30h	2 Kurse <b>TRX / Fullbodycross</b> Achim Bühlmann & Martin Stalder 18.00h-19.00h 19.05h-20.05 20.10h-21.10h	Regina Nussbaum <b>Bewegung in der Schwangerschaft</b> 19.05h-20.05h <b>Rückbildungsgymnastik</b> 20.10h-21.10h	2 Kurse <b>TRX / Fullbodycross</b> Achim Bühlmann & Martin Stalder 18.00h-19.00h 19.05h-20.05h & 20.10h-21.10h	