



Unser Stundenplan

THERAPIE

TRAINING

CAFÉLOUNGE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH Morgen mit Kinderhort	DONNERSTAG	FREITAG
CaféLounge während den Öffnungszeiten	CaféLounge während den Öffnungszeiten	CaféLounge während den Öffnungszeiten	CaféLounge während den Öffnungszeiten	CaféLounge während den Öffnungszeiten
Ladies Baila & Latino Mix Yanieri 9.10h-10.10h & 10.15h-11.15h		TRX Véro Meier 9.30h-10.30h	Pilates Franziska Moser 08.30h-9.25h & 9.40h-10.35h	Yoga Ana Reinoso 7.45h-8.45h
Pysiotherapie Sandra Krebs Eva Wüthrich 8.00h-11.30h	Ernährungsberatung Susanne Gehri-Hänni 8.00h-12.00h	Physiotherapie Sandra Krebs / Doris Mader Chairmassage Fabienne Salina 7.30h-11.30h	Pysiotherapie Sandra Krebs Craniosacral Therapie Renate Perrin 8.00h-11.30h	Massage Véro Meier Craniosacral Therapie Renate Perrin 7.30h-12.00h
Pysiotherapie Eva Wüthrich 13.00h-18.00h	Ernährungsberatung Stephanie Wille Massage Véro Meier 13.00h-18.00h	Craniosacral Therapie Renate Perrin 17.00-22.00	Pysiotherapie Eva Wüthrich Craniosacral Therapie Renate Perrin 13.00h-18.00h	Massage Véro Meier Craniosacral Therapie Renate Perrin 14.00h-18.00h
Massage Véro Meier 18.00h-22.00h		Rückbildungsgym. mit Baby Regina Nussbaum 17.55h-19.00h	Bodytoning Achim und Martin 18.00h-19.00h	
Yoga Giulia Zehnder 19.45-20.45	3 Kurse TRX / Fullbodycross Achim Bühlmann & Martin Stalder 18.00h-19.00h 19.05h-20.05h & 20.10h-21.10h	Regina Nussbaum Bewegung in der Schwangerschaft 19.05h-20.05h Rückbildungsgymnastik 20.10h-21.10h	3 Kurse TRX / Fullbodycross Achim Bühlmann & Martin Stalder 18.00h-19.00h 19.05h-20.05h & 20.10h-21.10h	