



# Unser Stundenplan

THERAPIE

TRAINING

CAFÉLOUNGE

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<b>CaféLounge</b> während den Öffnungszeiten	<b>CaféLounge</b> während den Öffnungszeiten	<b>CaféLounge</b> während den Öffnungszeiten	<b>CaféLounge</b> während den Öffnungszeiten	<b>CaféLounge</b> während den Öffnungszeiten
<b>Ladies Baila &amp; Latino Mix</b> Yanieri 9.10h-10.10h & 10.15h-11.15h		<b>TRX</b> Véro Meier 10.00-11.00h	<b>Pilates</b> Franziska Moser 08.30h-9.25h & 9.40h-10.35h	<b>Yoga</b> Ana Reinoso 7.45h-8.45h
<b>Physiotherapie</b> Sandra Krebs Eva Wüthrich 8.00h-11.30h	<b>Physiotherapie</b> Sandra Krebs Doris Mader 8.00h-15.00h	<b>Physiotherapie</b> Sandra Krebs / Doris Mader <b>Massage</b> Véro Meier 7.30h-11.30h	<b>Physiotherapie</b> Sandra Krebs <b>Massage</b> Véro Meier 8.00h-13.30h	<b>Massage</b> Véro M. <b>Physiotherapie</b> Doris M. <b>Craniosacral</b> Renate P. 7.30h-13.00h
<b>Massage</b> Véro Meier 11.00-15.00 <b>Physiotherapie</b> Eva Wüthrich 13.00h-18.00h	<b>Ernährungsberatung</b> Stephanie Wille 15.00h-21.00h	<b>Massage</b> Véro Meier <b>Craniosacral Therapie</b> Renate Perrin 17.00-22.00	<b>Physiotherapie</b> Eva Wüthrich 12.00h-18.00h	<b>Massage</b> Véro M. <b>Physiotherapie</b> Doris M. <b>Craniosacral</b> Renate P. 13.00h-18.00h
<b>Massage</b> Véro Meier 18.00h-21.00h		<b>Rückbildungsgym. mit Baby</b> Regina Nussbaum 17.55h-19.00h		
<b>Yoga</b> Giulia Zehnder 19.45-20.45	3 Kurse <b>TRX / Fullbodycross</b> Martin Stalder 18.00h-19.00h 19.05h-20.05h & 20.10h-21.10h	Regina Nussbaum <b>Bewegung in der Schwangerschaft</b> 19.05h-20.05h <b>Rückbildungsgymnastik</b> 20.10h-21.10h	3 Kurse <b>TRX / Fullbodycross</b> Achim Bühlmann & 18.00h-19.00h 19.05h-20.05h & 20.10h-21.10h	<b>SAMSTAG</b> <b>Craniosacral Therapie nach Vereinbarung</b> Renate Perrin