

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
CaféLounge während den Öffnungszeiten	CaféLounge während den Öffnungszeiten	CaféLounge während den Öffnungszeiten	CaféLounge während den Öffnungszeiten	CaféLounge während den Öffnungszeiten
Ladies Baila & Latino Mix Yanieri 9.10h-10.10h & 10.15h-11.15h		TRX Stephanie Wille 10.00-11.00h	Pilates Franziska Moser 08.30h-9.25h & 9.40h-10.35h	Yoga Ana Reinoso 7.45h-8.45h
Physiotherapie Sandra Krebs Eva Wüthrich 8.00h-11.30h	Physiotherapie Sandra Krebs Doris Mader 8.00h-15.00h	Physiotherapie Sandra Krebs / Doris Mader Massage Véro Meier 7.30h-11.30h	Physiotherapie Sandra Krebs Massage Véro Meier 11.00h-15.00h	Massage Véro M. Physiotherapie Doris M. Craniosacral Renate P. 7.30h-13.00h
Massage Véro Meier 11.00-15.00 Physiotherapie Eva Wüthrich 13.00h-18.00h	Ernährungsberatung Stephanie Wille 15.00h-21.00h	Craniosacral Therapie Renate Perrin 17.00-22.00	Physiotherapie Eva Wüthrich 12.00h-18.00h	Massage Véro M. Physiotherapie Doris M. Craniosacral Renate P. 13.00h-18.00h
Massage Véro Meier 18.00h-21.00h		Rückbildungsgym. mit Baby Regina Nussbaum 17.55h-19.00h		
Yoga Giulia Zehnder 19.45-20.45	3 Kurse TRX / Fullbodycross Martin Stalder 18.00h-19.00h 19.05h-20.05h & 20.10h-21.10h	Regina Nussbaum Bewegung in der Schwangerschaft 19.05h-20.05h Rückbildungsgymnastik 20.10h-21.10h	3 Kurse TRX / Fullbodycross Achim Bühlmann & 18.00h-19.00h 19.05h-20.05h & 20.10h-21.10h	SAMSTAG Craniosacral Therapie nach Vereinbarung Renate Perrin