

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH Morgen mit Kinderhort	DONNERSTAG	FREITAG
CaféLounge während den Öffnungszeiten	CaféLounge während den Öffnungszeiten	CaféLounge während den Öffnungszeiten	CaféLounge während den Öffnungszeiten	CaféLounge während den Öffnungszeiten
Salsa-Samba Workout Yanieri 9.10h-10.10h & 10.15h-11.15h		TRX Véro Meier 9.30h-10.30h	Pilates Franziska Moser 08.30h-9.25h & 9.40h-10.35h	Yoga Ana Reinoso 7.45h-8.45h
Pysiotherapie Sandra Krebs Eva Wüthrich 8.00h-11.30h	Massage Véro Meier 8.00h-13.00h	Physiotherapie Sandra Krebs 7.30h-11.30h	Pysiotherapie Sandra Krebs 8.00h-11.30h	Massage Véro Meier Osteopathie Barbara Bähler 7.30h-12.00h
Pysiotherapie Eva Wüthrich 13.00h-18.00h	Massage Véro Meier Birgit Bertram 13.00h-15.00h	Massage Birgit Bertram 12.00h-16.00h	Pysiotherapie Eva Wüthrich 13.00h-18.00h	Massage Véro Meier Osteopathie Barbara Bähler 14.00h-18.00h
Massage Véro Meier 18.00h-22.00h		Rückbildungsgym. mit Baby Regina Nussbaum 17.55h-19.00h	Bodytoning Achim und Martin 18.00h-19.00h	
Pilates Nadine Marmet 18.45h-19.40h Yoga Nadine Tschabold 19.45-20.45	2 Kurse TRX / Fullbodycross Achim Bühlmann & Martin Stalder 19.00h-20.00h	Regina Nussbaum Bewegung in der Schwangerschaft 19.05h-20.05h Rückbildungsgymnastik 20.10h-21.10h	2 Kurse TRX / Fullbodycross Achim Bühlmann & Martin Stalder 19.05h-20.05h & 20.10h-21.10h	